



## **Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten

*Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos)*

**Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten** Anne-Katrin Weber,  
Wolfgang Schardt (Fotos)

2017 ca. 90 Fotos [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet ]

 [Download Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in ...pdf](#)

 [Online lesen Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos)**

---

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Schnell, schneller, veggio!

Sie möchten sich bewusst, frisch und gesund ernähren, aber nicht den halben Abend in der Küche verbringen? Anne-Katrin Weber, bekannte Autorin erfolgreicher Kochbücher, zeigt Ihnen in diesem Buch, wie Sie dies auch mit vegetarischer Küche wunderbar hinbekommen. Über 90 leckere vegetarische Quick-and-easy-Rezepte hat sie entwickelt und damit einen Fundus an rundum köstlichen und gesunden Gerichten für die Momente geschaffen, wenn es mal wieder ganz schnell gehen muss.

Anne-Katrin Weber sorgt mit ihren herrlich unkomplizierten Rezepten dafür, dass auch bei den schnellen Tellern keine Langeweile aufkommt. Eine kleine Kostprobe gefällig? Pasta mit Avocado-Pesto, Quinoa-Salat mit bunter Bete und Apfel, Möhren-Melonen-Suppe, Knuspriger Ofen-Kürbis mit Zitronenmayonnaise, Haselnusspolenta mit Wurzelgemüse, Weiße Pizza mit Ziegenkäse, Zwetschgentarte ...

So schmeckt zeitgemäße, schnelle Veggio-Küche heute. Für jeden Geschmack gibt es eine große Auswahl vegetarischer Leckereien: knackige Salate, die satt machen, wärmende Suppen, leichte Gerichte, Herzhaftes und auch Süßes kommt nicht zu kurz! Damit das Essen in Zukunft noch schneller auf dem Tisch steht, hält die Autorin darüber hinaus handfeste, erprobte Zeitsparer-Tipps für Sie bereit, die Ihnen im Küchenalltag sehr nützlich sind. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Hamburgerin Anne-Katrin Weber weiß, wovon sie spricht. Nach ihrer Ausbildung zur Köchin vertiefte sie ihre Praxis zunächst in der Sterne-Gastronomie, bevor sie Ernährungswissenschaft studierte.

Anschließend arbeitete sie in der Food-Redaktion der Zeitschrift Brigitte . Heute ist Anne-Katrin Weber Autorin zahlreicher Koch- und Backbücher und arbeitet als Foodstylistin für namhafte Redaktionen im In- und Ausland. Anne-Katrin Weber ist eine leidenschaftliche Anhängerin regionaler, saisonaler und auch traditioneller Gerichte.

Wolfgang Schardt ist ein Poet der Fotografie mit einer unverwechselbaren, sensiblen Handschrift. Sein moderner Bildstil ist durch eine reduzierte Klarheit und einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik sowie Farb- und Lichtwirkung gekennzeichnet. Seine Bilder sind Kunstwerke. Sie sind nicht nur von beeindruckender Schönheit. In ihnen kommt ganz profan auch die Liebe des Fotografen zum Essen und Trinken zum Ausdruck, seine Lebensfreude. Wolfgang Schardt lebt in Hamburg und arbeitet für Magazine, Verlage und im Bereich der Werbung. Er fotografiert bevorzugt Food, Stills und Interior.

Download and Read Online Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) #CIGEFYXPN6R

Lesen Sie Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) für online ebook Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) Bücher online zu lesen. Online Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) ebook PDF herunterladen Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) Doc Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) Mobipocket Last Minute Vegetarisch - Richtig lecker kochen in nur 10 bis 20 Minuten von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotos) EPub