



# **Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert)**

*Samuel Cremer, Christian Schumacher*

**Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert)** Samuel Cremer, Christian Schumacher

 [Download Gefühlsfinder für Therapie und Coaching \(2017\) - ...pdf](#)

 [Online lesen Gefühlsfinder für Therapie und Coaching \(2017\) ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) Samuel Cremer, Christian Schumacher**

---

1 Seiten

Kurzbeschreibung

In therapeutischen oder Coaching-Prozessen geht es immer auch um Gefühle und Stimmungen. Gefühle können für Ihre Klienten verwirrend sein. Oft wissen Ihre Klienten nicht genau, was sie fühlen oder es fehlen ihnen die treffenden Worte um die Körperempfindungen zu benennen, die sie gerade erleben.

Mit dem Gefühlsfinder für Therapie und Coaching stellen Sie Ihrem Klienten einen Gefühlsspiegel zur Verfügung, auf dem er sich und seine aktuellen Gefühle schnell und sicher wiedererkennt und sofort die passenden Worte findet.

Beratungssituationen im Praxisalltag mit Ihren Klienten können somit leichter und schneller in ihrer Gefühlsqualität erkannt und entsprechend behandelt werden. Zudem bietet er Ihnen eine umfassende Übersicht und schafft ein neues Verständnis und Wissen über Gefühle, Emotionen und Stimmungen.

Ein besonderes Merkmal des Gefühlsfinders ist, dass er zu jedem der 12 zentralen Gefühle verrät, welche Bedeutung (Gedanken) Ihr Klient einer Situation gegeben hat, welche daraufhin das jeweilige Gefühl erzeugt hat.

Zum Beispiel fühlt sich Ihr Klient schuldig, weil er nicht auf der Beerdigung seiner Großmutter war. Der Gefühlsfinder verrät: Ihr Klient denkt „Ich habe etwas falsch gemacht“ oder

Ihr Klient ist traurig, weil seine Partnerin sich getrennt hat. Der Gefühlsfinder verrät: Ihr denkt „Ich bekomme das, was ich verloren habe nie wieder“.

Mit diesen Gedanken, können Sie effizient im Rahmen des Coaching oder der Therapie arbeiten.

?Wir haben den Gefühlsfinder mit dem Anspruch entwickelt, dass er für Sie vor allem alltagstauglich ist und mit umgangssprachlichen Beispielen Themenbereiche verdeutlicht. Hierfür haben wir sinnvolle Illustrationen und Infografiken verwendet. Die Fülle der Inhalte sind kompakt und gleichzeitig übersichtlich sowie optisch ansprechend gestaltet.

Der Gefühlsfinder zeigt Ihnen auf nur zwei Seiten: ?- 12 unterschiedliche Hauptgefühle zur schnellen Orientierung

- Über 100 verwandte Gefühlsbegriffe zur feinen Selbsteinschätzung

- Zu jedem der 12 zentralen Gefühle finden Sie und Ihr Klient die dahinterliegenden Gedanken bzw. die Bedeutung

- Einen praktischen Gefühlstest, mit dem Ihr Klient sein aktuelles Gefühl überprüfen und bestätigen kann?- 2 nützliche Sichtweisen, die darüber Aufschluss geben, wie Gefühle entstehen?- Über 60 sog. unechte Gefühlsbegriffe (z.B. Ich fühle mich bemuttert, nicht geliebt, verlassen etc.)?- Hinweise, wie man „unechte Gefühle“ erkennt und welches echte Gefühl sich dahinter verbirgt, wenn Sie jemanden sagen hören „Ich fühle mich von Dir ...“ oder „Ich habe das Gefühl, dass...“

- Wie man unechte Gefühle in einer konstruktiven und verbindenden Weise kommuniziert ohne sein Gegenüber zu beschuldigen

Wo finden sich Gefühle im Körper wieder?

Eine Gefühlskörperkarte zeigt wo im Körper Scham, Angst, Ohnmacht etc. häufig zu finden sind und regt zur Selbsterforschung an.

?Wir entwickeln unsere Info-Karten (Quickfinder) und Poster:?- immer: hilfreich und verständlich?-

kompakt?- übersichtlich?- praxisnah?- alltagstauglich?- zeitsparend?- spickzettelmäßig?und langlebig (Info-

Karten sind 500 micron stark laminiert mit abgerundeten Ecken)??Mehr Info-Karten und Poster finden zu vielen Themen?der persönlichen Entwicklung finden Sie unter [www.futurepacemedia.de](http://www.futurepacemedia.de)?\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Download and Read Online Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) Samuel Cremer, Christian Schumacher #FS49WYUVKJQ

Lesen Sie Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher für online ebook Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher Bücher online zu lesen. Online Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher ebook PDF herunterladen Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher Doc Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher Mobipocket Gefühlsfinder für Therapie und Coaching (2017) - Gefühle finden und benennen - sich selbst verstehen und verstanden werden - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher EPub