



## **Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuausgabe**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuausgabe

*Hannah Lothrop*

**Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuausgabe** Hannah Lothrop

 **Download** [Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuausg ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuau ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage Hannah Lothrop

---

400 Seiten

Amazon.de

Salbei bei zu hoher Milchproduktion, Quark-Honig-Kompressen bei Milchstau und Kümmel-Anis-Fenchel-Tee, wenn das Baby Blähungen bekommt: Stillen kann zur wahren Wissenschaft werden, wenn's irgendwie nicht richtig klappt. Hannah Lothrop beantwortet zentrale Fragen und gibt praktische Hilfestellung bei konkreten Problemen. Detailliert geht sie auf "natürliche Helfer" wie homöopathische Mittel, Bachblüten und Aromatherapie ein. In ihrem Klassiker, der 1982 erstmals erschien und inzwischen in der 24. Auflage vorliegt, folgt die Pionierin der Stillgruppenbewegung einem ganzheitlichen Ansatz und macht immer wieder klar, wie wichtig emotionale Ausgeglichenheit auch für den Milchfluss ist. Also bloß nicht stressen lassen und darauf achten, dass noch Zeit für Entspannung bleibt. Neben der Bedeutung, die das Stillen für die Mutter-Kind-Beziehung hat, geht die Autorin auch auf medizinische und biochemische Zusammenhänge ein, schlüsselt die Zusammensetzung der Muttermilch auf, erläutert die Vorteile gegenüber Flaschennahrung und gibt Ernährungstipps für stillende Mütter. Hannah Lothrop's Ratgeber ist ein wertvoller Begleiter für die Zeit vom ersten Anlegen bis hin zum allmählichen Abstillen. --*Judith Kunz* Pressestimmen

»Ein Klassiker, der dem neuesten Stand der Wissenschaft und den Bedürfnissen in modernen Familien Rechnung trägt.« (*Hebammenforum*) Kurzbeschreibung

Der frühe, intensive Kontakt, den das Stillen ermöglicht, ist für die Mutter-Kind-Beziehung und für die körperliche und emotionale Entwicklung des Babys von unschätzbare Bedeutung. Das Stillbuch informiert junge Eltern vor und nach der Geburt kompetent und umfassend. Es gibt ganzheitliche Hilfestellung bei allen Problemen, ermutigt auf warmherzige Weise und vermittelt jene Sicherheit und Gelassenheit, die sich Mütter für ihre Stillzeit wünschen.

Seit Jahrzehnten begleitet dieser Longseller Stillende, Hebammen und Stillberaterinnen. Die Neuauflage wurde inhaltlich vollständig überarbeitet und aktualisiert, neu bebildert und vierfarbig gestaltet. Ein Klassiker, der dem neuesten Stand der Wissenschaft und den Bedürfnissen in modernen Familien Rechnung trägt.

Überarbeitet nach den Richtlinien der IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant).

Hannah Lothrop (1945–2000), Psychologin, Psychosynthese-Therapeutin und Atemtherapeutin nach Prof. Ilse Middendorf, war die Pionierin der ganzheitlichen Geburtsvorbereitung für Paare und der Stillgruppenbewegung in Deutschland. Als eine der ersten Stillberaterinnen in Deutschland wurde sie von La Leche League ausgebildet. Mit ihrer beeindruckenden Kompetenz und ihrer besonderen Ausstrahlung hat sie Tausenden von Müttern und Kindern den besten Start ins Leben bereitet und den Weg für ein liebevolles Miteinander gezeigt.

Download and Read Online Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage Hannah Lothrop

#MHNS78TJ5QP

Lesen Sie Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop für online ebookDas Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop Bücher online zu lesen.Online Das Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop ebook PDF herunterladenDas Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop DocDas Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop MobipocketDas Stillbuch: Vollständig überarbeitete Neuauflage von Hannah Lothrop EPub