



**Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et
d'harmoniser le corps, les émotions et le mental
par le toucher**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher

Alice Burmeister

Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher
Alice Burmeister

 [Télécharger Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d&# ...pdf](#)

 [Lire en ligne Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher Alice Burmeister

180 pages

Présentation de l'éditeur

L Art du Jin Shin Jyutsu revitalise et harmonise le corps, les émotions et le mental. Il s adresse aux causes sous-jacentes de la maladie et il peut être exercé avec profit en même temps qu un traitement médical. Cette technique simple et efficace peut-être appliquée facilement sur soi-même, comme sur les autres.

Les exercices se font en posant simplement les mains sur certains endroits du corps par-dessus les vêtements. Ils sont en général si discrets que l on peut les faire au cours d une réunion de travail ou dans les transports en commun sans être remarqué.

L Art du Jin Shin Jyutsu s est développé il y a des millénaires au Japon avant de tomber dans l oubli. Ce n est qu au début du XXe siècle qu un sage japonais, Jirô Murai, redécouvrit cet art d harmonisation par le toucher et réussit à se guérir lui-même d une maladie déclarée incurable. Depuis, cet Art n a cessé de surprendre, par sa simplicité et son efficacité, le monde occidental où il a été introduit par Mary Burmeister, une élève de Jirô Murai. C est la première fois que cet Art est présenté au monde francophone, alors qu aux États-Unis il rencontre un succès étonnant.

Jin Shin Jyutsu signifie « L Art du Créateur à travers l Homme de Connaissance et de Compassion ». Les principes de cet Art se trouvent déjà en chacun de nous, il nous suffit de le pratiquer pour nous en souvenir.

Cet ouvrage contient :

la description des circuits suivis par l énergie dans le corps,

et des 26 endroits précis où elle se concentre,

l explication des 5 déséquilibres ou « attitudes » qui freinent l énergie,

l illustration des séquences à suivre pour « débloquer » l énergie vitale en différentes parties de votre corps et chez autrui,

des applications immédiates et de premier secours pour soulager les rhumes, l excès de cholestérol, les troubles de la tension, les allergies, les maux de dos et de tête, et toutes sortes de maladies, aiguës ou chroniques. Biographie de l'auteur

Alice Burmeister a commencé à étudier l'art du Jin Shin Jyutsu en 1982, auprès de Mary Burmeister dont elle est la belle- fille. Alice Burmeister n'a cessé de se consacrer à cet art depuis. Mary Burmeister a étudié au Japon, sous l'égide du grand sage Jirô Murai, dont elle était l'une des 3 élèves. C'est elle qui a introduit le Jin Shin Jyutsu en occident.

Download and Read Online Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher Alice Burmeister #OKT5SHDC7I0

Lire Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister pour ebook en ligneJin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister à lire en ligne. Online Jin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister ebook Téléchargement PDFJin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister DocJin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister MobipocketJin shin jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher par Alice Burmeister EPub

OKT5SHDC7I0OKT5SHDC7I0OKT5SHDC7I0