



## Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire

*Dominic O'Brien*

**Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire**  
Dominic O'Brien

 [Télécharger Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 mo ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire Dominic O'Brien**

---

173 pages

Présentation de l'éditeur

Difficile de nier qu'une meilleure mémoire accroît la qualité de vie dans bien des domaines. Le champ de la mémorisation va des anniversaires, des rendez-vous, des faits et des chiffres jusqu'aux noms et aux visages. Avec un entraînement adapté ;, il est possible de connaître une quantité d'informations sur le bout des doigts, de savoir par cœur un grand nombre de choses, voire de prendre la parole en public sans avoir la moindre note sous les yeux. Le présent ouvrage dont l'auteur, Dominic O'Brien, a été sacré huit fois champion du monde de la mémoire, consiste en un cours exhaustif de 52 leçons clés complétées par des autotests. Le maître et virtuose en matière de mémoire nous fait suivre pas à pas un ingénieux programme de techniques qu'il a lui-même expérimentées et auxquelles il doit ses performances hors pair dans des championnats. Cet expert de l'ancrage d'informations dans la mémoire sait comment le cerveau réagit à une entraînement de base, ce qui lui a permis de régler l'allure de l'apprentissage. il met à notre disposition des stratégies et des conseils susceptibles d'optimiser nos facultés mentales, dans une mesure qui, pour réaliste qu'elle soit, n'en est pas moins impressionnante. Exploitez davantage le surprenant potentiel de votre cerveau. Suivez la voie tracée par le maître afin d'augmenter la capacité de votre mémoire, de l'améliorer et de l'aiguiser semaine après semaine. Biographie de l'auteur

Dominic O'Brien doit sa célébrité aux exploits accomplis grâce à une mémoire phénoménale. Mais il est également connu pour avoir ridiculisé les casinos de Las Vegas aux tables de black-jack, ce qui lui a valu d'y être interdit. En plus d'avoir remporté huit fois le Championnat du monde de la mémoire, il a été nommé " cerveau de l'année " en 1994 et " grand maître ès mémoire " en 1995 par le Brain trust of Great Britain. Il compte des interventions couronnés de succès à la radio et à la télévision, ainsi que de nombreux records du monde, notamment pour avoir mémorisé en 30 minutes 2385 chiffres binaires pris au hasard. Parmi ses ouvrages précédents : Learn to remember et How to Pass exams.

Download and Read Online Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire Dominic O'Brien #NKGJBWLYTP3

Lire Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien pour ebook en ligne Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien à lire en ligne. Online Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien ebook Téléchargement PDF Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien Doc Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien Mobipocket Comment acquérir une mémoire prodigieuse : 52 moyens reconnus pour muscler votre mémoire par Dominic O'Brien EPub

**NKGJBWLYTP3NKGJBWLYTP3NKGJBWLYTP3**