



## Tantra für Geniesserinnen



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Tantra für Geniesserinnen

*Christa Schulte*

**Tantra für Geniesserinnen** Christa Schulte

 [Download Tantra für Geniesserinnen ...pdf](#)

 [Online lesen Tantra für Geniesserinnen ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Tantra für Geniesserinnen Christa Schulte

---

336 Seiten

Amazon.de

Ich gebe zu -- mit "Tantra" konnte ich bisher nicht allzu viel anfangen. Um genau zu sein, hatte ich sogar ein ziemlich eindeutiges -- und eindeutig unwissendes -- Bild von Tantra und den Frauen, die es ausüben: Spinnerte Esoterikerinnen, die sich ständig mit großen bunten Tüchern behängen, jede Anrede mit einem labbrigen "Du" beginnen und in Frauendiscos barfuß tanzen. Zugegeben, kein sonderlich differenziertes Bild. Insofern war ich sehr voreingenommen, als ich das Buch *Tantra für Genießerinnen* zum ersten Mal in die Finger bekam. Immerhin (ein Pluspunkt) ist es ausdrücklich ein Buch für lesbische Frauen -- auch wenn es ohne Zweifel auch heterosexuelle lesen können. Die Autorin betont selbst, dies sei ein Buch, in dem frau ruhig ihrer Neugier und inneren Chaotik folgen könne. In den ersten Kapiteln erfahre ich, dass Tantra seine Ursprünge in den Riten des indischen Zami-Kults hat, ein frauenzentrierter Sexualkult, der in Indien von den Frauen einer geheimen Sekte zur Yoni-Verehrung gegründet wurde ("Yoni" bezeichnet den Ort der weiblichen Lust). Das Tantra verehrt und kultiviert unsere sexuelle Kraft und schafft dadurch einen Ausgleich zwischen Geist und Materie, Spiritualität und Emotionalität. Ich blättere einige Seiten weiter und lese über sexuelle Selbstliebe, über lesbische Beziehungsrealitäten, über Nähe und Distanz, ich erfahre etwas über die Orte des Lustempfindens, über die Chakren, über antrainierte Sexualfeindlichkeit usw. Außerdem betont Christa Schulte, dass frau Sex üben könne. -- Denn auch wenn sie noch so verliebt sei, könne sie nicht davon ausgehen, dass alles gleich wunderschön, intensiv und orgiastisch werde. Dafür gibt dieses Buch sicherlich einige Anregungen: "praktische" Übungen, Fragen zum gemeinsamen Austausch über Sexualität oder zur Ergründung der eigenen Vorurteile und Bedürfnisse. Gar nicht so schlecht, dieses Tantra. Zumal Schulte auch immer wieder auf alte indische und auch indianische Lehren zurückgreift. Allerdings muss ich sicher nicht jede der Übungen ausprobieren -- der "Tanz der Dämoninnen" zum Beispiel klingelt dann doch mal kurz an meinen ausgeprägten Vorurteilen. Aber in der Sexualität ist ja auch Lachen durchaus erlaubt. --

*Anja Buchmann* Kurzbeschreibung

Sex ist eine Kunst, die gelernt sein will ... Tantra für Genießerinnen regt Frauen an, sich auf spielerisch-lustvolle Weise (wieder) mit ihrer Sexualität zu beschäftigen und ihre Sinnlichkeit zu kultivieren. Einem Einführungsteil folgt eine Vielzahl praktischer Übungen für Frauen allein oder zu zweit, die das Ziel haben, die Sinne zu verfeinern, die Sensibilität zu steigern, Empfindungen zu intensivieren, mögliche Stolpersteine auszuräumen, das (sexuelle) Selbstbewusstsein zu stärken, Begegnungen mit anderen Frauen lustvoller zu gestalten, die Beziehungsfähigkeit zu fördern und die spirituelle Dimension unserer Sexualität zu erkunden. Ein Buch mit vielfältigen Anregungen für die kleinen Ekstasen im Alltag wie auch für ganz besondere Gelegenheiten. Der Verlag über das Buch

**Sex ist ein Kunst, die gelernt sein will!**

"Tantra für Genießerinnen" regt Frauen an, sich auf spielerisch-lustvolle Weise (wieder) mit ihrer Sexualität zu beschäftigen und ihre Sinnlichkeit zu kultivieren. Alles, was Sie dazu brauchen: Zeit für sich, kindliche Neugier, pubertäre Experimentierlust und erwachsene Sehnsüchte. Einem Einführungsteil folgt eine Vielzahl praktischer Übungen für Frauen allein oder zu zweit, die das Ziel haben: - die Sinne zu verfeinern - die Sensibilität zu steigern - Empfindungen zu intensivieren - mögliche Stolpersteine auszuräumen - das (sexuelle) Selbstbewusstsein zu fördern - Begegnungen mit anderen Frauen lustvoller zu gestalten - die Beziehungsfähigkeit zu fördern - die spirituelle Dimension unserer Sexualität zu erkunden. Ein Buch mit vielfältigen Anregungen für die kleinen Ekstasen im Alltag wie auch für ganz besondere Gelegenheiten.

Download and Read Online Tantra für Geniesserinnen Christa Schulte #JH1FBR4ZP0N

Lesen Sie Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte für online ebook Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte Bücher online zu lesen. Online Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte ebook PDF herunterladen Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte Doc Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte Mobipocket Tantra für Geniesserinnen von Christa Schulte EPub