



Psychologie des Glücks: Ein Handbuch



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Psychologie des Glücks: Ein Handbuch

Anton Bucher

Psychologie des Glücks: Ein Handbuch Anton Bucher

 [Download Psychologie des Glücks: Ein Handbuch ...pdf](#)

 [Online lesen Psychologie des Glücks: Ein Handbuch ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Psychologie des Glücks: Ein Handbuch Anton Bucher

288 Seiten

Pressestimmen

"Mit Buchers fundierter Darstellung von Glück macht das Buch deutlich, wie wichtig das Thema für alle ist, die sich in Beratung, Therapie oder Seelsorge mit Menschen, ihren Lebenszielen und ihren Schicksalen auseinandersetzen." Ärzte Woche Kurzbeschreibung

Psychologen und Berater werden vor allem konsultiert, wenn die dunklen Seiten des Lebens Schatten werfen. Gerade deswegen wird Glück zunehmend als Ressource in Therapie und Beratung entdeckt. Bucher stellt hier den State of the Art in der Glückspsychologie zusammen und weist Wege für Praktiker.

Das Streben nach Glück treibt die meisten Menschen an. Aber für Psychotherapeuten und Berater stellt sich darüber hinaus die Frage: Wie kann ich anderen dabei helfen, glücklich zu werden – und noch grundlegender: Kann Glück überhaupt ein Therapieziel sein? Hier leistet die „Psychologie des Glücks“ konkrete Hilfestellung: Mit dieser fundierten Darstellung von Glückskonzepten, Glücksfaktoren und den Auswirkungen von Glück macht Bucher deutlich, wie wichtig das Thema für alle ist, die sich in Beratung, Therapie oder Seelsorge mit Menschen, ihren Lebenszielen und ihren Schicksalen auseinandersetzen. Dabei werden sowohl direkte Verfahren wie die „Wohlbefindenstherapie“ als auch indirekte Verfahren zur Glückssteigerung vorgestellt.

Aus dem Inhalt:

- Was ist Glück?
 - Wie glücklich sind Menschen?
 - Was macht glücklich?
 - Was bewirken Glücksgefühle?
 - Lässt sich Glück messen?
 - Lässt sich Glück steigern - im Alltag und in der Therapie?
 - Evolutions- und neuropsychologische Aspekte des Glücks
- Über den Autor und weitere Mitwirkende
Anton Bucher studierte Theologie, Pädagogik und Psychologie; er ist habilitiert in Religionspädagogik und Erziehungswissenschaft, seit 1993 Professor an der Theologischen Fakultät in Salzburg und befasst sich seit Jahren mit psychologischen Aspekten der Spiritualität, auch empirisch. Anton Bucher studierte Theologie, Pädagogik und Psychologie; er ist habilitiert in Religionspädagogik und Erziehungswissenschaft, seit 1993 Professor an der Theologischen Fakultät in Salzburg und befasst sich seit Jahren mit psychologischen Aspekten der Spiritualität, auch empirisch.

Download and Read Online Psychologie des Glücks: Ein Handbuch Anton Bucher #FN7EJ052LDM

Lesen Sie Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher für online ebook Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher Bücher online zu lesen. Online Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher ebook PDF herunterladen Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher Doc Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher Mobipocket Psychologie des Glücks: Ein Handbuch von Anton Bucher EPub