



Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui

Andrée Maalouf, Karim Haïdar

Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui Andrée Maalouf, Karim Haïdar

 [Télécharger Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'� ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'& ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui Andrée Maalouf, Karim Haïdar

176 pages

Extrait

Introduction d'Andrée Maalouf et Karim Haïdar :

La cuisine libanaise est à la fois renommée et méconnue. Si certains de ses plats, nés modestement à Beyrouth ou dans quelque village, ont trouvé leur place sur d'innombrables tables à travers le monde, ils ne reflètent pas assez la subtilité de ses saveurs, ni la diversité de ses inspirations ; parfois même, ils contribuent à en donner une image tronquée, réductrice, appauvrissante.

L'ambition de ce livre est de mettre en lumière l'amplitude de champ d'une tradition culinaire très ancienne, dont certaines recettes remontent à l'antiquité biblique ou mésopotamienne, mais qui demeure étonnamment vivante, et qui a vocation à prendre sa place parmi les grandes cuisines de demain.

Dans la gastronomie libanaise se retrouvent, en effet, des influences orientales multiples - égyptiennes, syriennes, arméniennes, turques, grecques, indiennes, etc. S'y mêlent également des traditions locales tout aussi multiples, celles d'une terre de montagnes, de côtes, de vallées et de plaines, où chaque ville, chaque district, et même chaque petit village cultive son individualité, ses habitudes, ses secrets ; celles d'une nation faite de nombreuses communautés religieuses qui ont, chacune, ses rites, ses fêtes, et des plats pour les célébrer. De plus, il existe, dans cette gastronomie, deux puissants confluent, qui constamment se côtoient sans jamais se confondre : la cuisine des maisons et celle des restaurants.

Ce livre aimerait dévoiler quelques-unes de ces nombreuses facettes. Il est l'oeuvre de deux Libanais passionnés de cuisine, qui cherchent depuis des années à renouveler les recettes traditionnelles tout en préservant leur authenticité. Karim Haïdar a laissé de côté une carrière juridique prometteuse pour s'adonner à sa passion. Dans les restaurants où il officie, à Paris et à Londres, il a su manifester une inventivité qui l'a imposé, en quelques années, comme le porte-drapeau d'une cuisine libanaise résolument contemporaine. Ce livre contient les recettes qui l'ont fait connaître et apprécier.

Andrée Maalouf appartient à une lignée de pâtisseries et de confiseurs, mais c'est chez elle qu'elle officie, s'essayant avec enthousiasme à des expériences culinaires venant de toutes les traditions, à commencer par celle du Liban. Son plaisir est de retrouver une recette oubliée, de l'essayer, puis de la faire découvrir - en s'efforçant de préserver les saveurs de jadis, mais en prenant également en compte nos connaissances d'aujourd'hui, notamment en matière de diététique et de santé.

De leur rencontre est né ce livre. Ils y ont apporté chacun son expérience, son savoir-faire, chacun son style, sa sensibilité, sa mémoire. Et leur goût commun pour le partage et l'hospitalité. Présentation de l'éditeur
Depuis l'Antiquité, la cuisine libanaise s'est enrichie d'une multitude de plats aux saveurs subtiles et généreuses. Mezzés, fattouches et moutabbals, kebbés et légumes farcis, plats de fête et douceurs, tout un art de vivre s'exprime dans la gastronomie libanaise, cuisine du soleil et du coeur, faite de finesse et d'élégance.

C'est ce patrimoine culinaire qu'Andrée Maalouf et Karim Haïdar nous livrent, revisité, autour d'une centaine de recettes : Soupe de lentilles corail à la tomate, Salade de poulpe à la coriandre, Agneau et riz aux 5 épices, Halloum poêlé à la confiture de coings, Kebbé de potiron, Poires à l'arak, Glace à la rose...

Lorsque le savoir-faire d'une passionnée rencontre la créativité et le talent d'un jeune chef, c'est une cuisine actuelle, chaleureuse et inventive, héritée de la grande tradition libanaise, qui s'exprime.

Andrée MAALOUF est passionnée de cuisine. Depuis qu'elle s'est établie en France il y a 30 ans, elle cherche à concilier la tradition culinaire de son pays d'origine avec les exigences d'aujourd'hui en termes de goût et de produits.

Karim HAÏDAR est un jeune chef de cuisine déjà confirmé à Londres (Fakhreddine) et à Paris (Liza). Il redessine la cuisine libanaise au gré de son inspiration, faisant revivre des recettes oubliées, revisitant les classiques, et créant de nouveaux plats. Biographie de l'auteur

Andrée Maalouf est passionnée de cuisine. Depuis qu'elle s'est établie en France il y a 30 ans, elle cherche à concilier la tradition culinaire de son pays d'origine avec les exigences d'aujourd'hui en termes de goût et de produits. Karim Haïdar est un jeune chef de cuisine déjà confirmé à Londres (Fakhreddine) et à Paris (Liza). Il redessine la cuisine libanaise au gré de son inspiration, faisant revivre des recettes oubliées, revisitant les classiques, et créant de nouveaux plats.

Download and Read Online Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui Andrée Maalouf, Karim Haïdar
#97AFZSMWV5L

Lire Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar pour ebook en ligne Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar à lire en ligne. Online Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar ebook Téléchargement PDF Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar Doc Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar Mobipocket Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui par Andrée Maalouf, Karim Haïdar EPub
97AFZSMWV5L97AFZSMWV5L97AFZSMWV5L