



## A la recherche du soi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# A la recherche du soi

*Arnaud DESJARDINS*

**A la recherche du soi** Arnaud DESJARDINS

L'ETAT-SANS-EGO. EGOISME ET INFANTILISME. LA VIGILANCE. LE " YOGA DE LA CONNAISSANCE ". UN-SANS-UN-SECOND. VIVRE CONSCIEMMENT. JOUER SON ROLE. LE PRIX DE LA LIBERTE

 [Télécharger A la recherche du soi ...pdf](#)

 [Lire en ligne A la recherche du soi ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS

---

448 pages

Présentation de l'éditeur

" La voie ne consiste pas à accomplir des actions admirables, la voie consiste à accomplir de façon admirable les actions quotidiennes. " Dans ce deuxième tome d'*À la recherche du Soi*, Arnaud Desjardins s'attache à rapprocher l'enseignement de l'Adhyatma yoga de notre expérience de tous les jours. Car, pour l'essentiel, notre vie n'est pas faite de grandes tragédies ou de choix cornéliens, mais d'actions, de joies ou de désagréments minuscules. Et c'est là, jour après jour, qu'il nous appartient de prendre conscience du monde d'illusions que nous superposons à la réalité. C'est de ce monde mental, fruit de notre passé et berceau de nos frustrations, que l'Adhyatma yoga nous invite à nous libérer.

Biographie de l'auteur

Autrefois grand voyageur, réalisateur pour la télévision, Arnaud Desjardins a fait connaître aux Occidentaux les spiritualités vivantes de l'Orient à travers les films qu'il a tournés en Inde et en Asie. Il a suivi les enseignements de son maître Swâmi Prajnanpad pendant de nombreuses années. En 1974, il fonde un ashram installé aujourd'hui à Saint-Laurent-du-Pape en Ardèche, où il continue de transmettre l'héritage spirituel qu'il a reçu. Très engagé dans le dialogue interreligieux, il est internationalement reconnu, et ses livres sont traduits dans plusieurs pays.

**Retrouvez l'auteur sur [www.amis-hauteville.fr](http://www.amis-hauteville.fr)**

" Un livre pour ceux qui veulent se retrouver eux-mêmes. " **Hélène Renard - *Le Figaro Dimanche***

" C'est un livre à lire et à relire. Un livre à méditer, quoique le terme soit impropre. Un livre à vivre. " **Charles Antoni - *L'Originel***

Download and Read Online A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS #TQAG67RSF4B

Lire A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS pour ebook en ligneA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS à lire en ligne.Online A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS ebook Téléchargement PDF A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS DocA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS MobipocketA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS EPub

**TQAG67RSF4BTQAG67RSF4BTQAG67RSF4B**