



## **Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga

*Alain Delaye*

Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga Alain Delaye

 [Télécharger Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga ...pdf](#)

 [Lire en ligne Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga Alain Delaye

---

192 pages

Présentation de l'éditeur

Alain Delaye nous présente ici le yoga royal de Patanjali. Vers le IV<sup>e</sup> siècle, un compilateur de génie, Patanjali a présenté, dans une série de sùtras, une synthèse, un rāja-yoga (yoga royal), qui reprend des enseignements plus anciens de l'Inde sur le yoga. Fondement du yoga en Inde comme en Occident, ce texte magistral (le yoga-sutra) est ici exposé dans toute sa richesse. Après avoir montré la place du yoga de Patanjali dans la spiritualité de l'Inde (Samkhya, Vedanta) et ses liens avec le bouddhisme, Alain Delaye commente en profondeur le texte en s'appuyant sur de nombreux commentaires traditionnels ou plus modernes (Vimala Thakar, Michel angot). Le yoga est souvent réduit en Occident à une gymnastique, à une relaxation ; ce livre nous rappelle qu'il est avant tout un chemin de libération du mental, des émotions et des limitations de l'ego. Le yoga royal de Patanjali expose une démarche spirituelle complète, une alchimie transformatrice orientée l'accomplissement total de l'être humain. Un petit livre qui contient l'essentiel du yoga. Biographie de l'auteur

Alain Delaye est docteur en théologie et ancien élève de l'Ecole biblique de Jérusalem. Il a enseigné la littérature biblique à l'Université Catholique de l'Ouest (UCO) et y enseigne actuellement l'hindouisme et le bouddhisme. Il fait partie du DER (Département d'enseignement des religions) et anime par ailleurs des café-sagesses sur Angers et Bouchemaine. Maître en ikebana de l'école Ohara (Tôkyô), il est cofondateur de l'association Anjou-Ikebana.

Download and Read Online Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga Alain Delaye #CD0G5MJS49Q

Lire Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye pour ebook en ligneAux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye à lire en ligne.Online Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye ebook Téléchargement PDFAux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye DocAux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye MobipocketAux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga par Alain Delaye EPub

**CD0G5MJS49QCD0G5MJS49QCD0G5MJS49Q**