



Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen

Christian Scherer, Sebastian Mastalerz

Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen Christian Scherer, Sebastian Mastalerz

 [Download Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungss ...pdf](#)

 [Online lesen Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen Christian Scherer, Sebastian Mastalerz

250 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses Buch stellt eine Sammlung von neuen Übungs- und Spielformen dar, die im täglichen Training funktionieren. Anwendung finden diese Trainingsformen im ambitionierten Clubtraining und im Leistungsbereich. Die altersspezifischen Zielgruppen der Spieler des Buches beginnen ab der Stufe Orange des Play Stay Konzeptes. Die Übungen können somit im Midcourt und im Großfeld (grüne und harte Bälle) gespielt werden. Die Zielgruppe umfasst aber auch die Trainer, die im Clubtraining und/oder im Leistungstraining tätig sind. Hierbei können die Trainingsformen sowohl im Erwachsenentraining als auch im Jugendtraining angewendet werden. Das Buch dient auch zur Fort- und Ausbildung für pragmatisch orientierte Trainer. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sebastian Mastalerz ist DTB A-Trainer sowie Athletiktrainer des DOSB und seit 2008 hauptamtlicher Verbandstrainer des Tennisverbands Rheinland (TVR). Zu seinen Tätigkeiten zählen dort, dass Kadertraining, die Talentsichtung und die Leitung der Trainerausbildung. Er spielte selbst mit dem TB Erlangen in der Tennis-Regionalliga und besitzt einen Abschluss in Sportmanagement (IST, in Düsseldorf). Christian Scherer ist Diplom Betriebswirt (FH) und DTB-A-Lizenz-Inhaber. Neben seiner Tätigkeit als BTV-Regionaltrainer ist er für den Tennisbezirk Oberbayern als Ausbilder für Lehrwesen tätig. Zu seinen Tätigkeiten zählen das Kadertraining, die Talentsichtung und die Leitung der Trainerausbildung. Zudem ist er als Spieler in der 1. Bundesliga Herren 30 aktiv.

Download and Read Online Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen Christian Scherer, Sebastian Mastalerz #6OUYA9W0C3X

Lesen Sie Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz für online ebook Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz Bücher online zu lesen. Online Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz ebook PDF herunterladen Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz Doc Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz Mobipocket Tennisdrills: Trainingsformen für alle Leistungsstufen von Christian Scherer, Sebastian Mastalerz EPub