



10 clefs pour réussir son couple

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

10 clefs pour réussir son couple

Michèle Longour

10 clefs pour réussir son couple Michèle Longour

 [Télécharger 10 clefs pour réussir son couple ...pdf](#)

 [Lire en ligne 10 clefs pour réussir son couple ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 10 clefs pour réussir son couple Michèle Longour

196 pages

Extrait

Clé n° 1

Bâtir un projet commun

Il fut un temps - pas si lointain - où le chemin du couple était tracé d'avance. Interrogez vos parents ou vos grands-parents. Entre vingt et trente ans, l'attachement amoureux entre deux personnes conduisait presque systématiquement au mariage (civil ou religieux), pierre fondatrice d'une nouvelle famille. Si le bonheur n'était pas assuré, le plan de départ, lui, posait peu de questions. Mais cette époque est révolue. L'éclatement des modèles familiaux, la liberté sexuelle, le brassage des cultures, la perte d'influence des religions en Occident : tout cela a brouillé les traditions et les repères.

Pour bâtir sa vie - en particulier sa vie amoureuse -, la liberté est infiniment plus grande et les choix plus larges. Il est donc d'autant plus délicat de faire UN choix, son choix, surtout lorsque l'on est deux !

L'entrée de plus en plus tardive dans l'âge adulte

Pour ceux qui sortent de l'adolescence, d'autres problématiques peuvent intervenir :

- Les études sont de plus en plus longues, ce qui retarde l'entrée dans la vie professionnelle et l'ancrage dans un métier, une entreprise.
- L'insertion professionnelle des jeunes diplômés elle-même est moins rapide, moins immédiate. «Après mon master de droit pénal, j'ai alterné les périodes de stages, de chômage et de CDD, se désole Carole, 23 ans. Cela m'oblige à rester chez mes parents et m'empêche de m'installer chez moi».
- Les voyages, les échanges ou les expériences à l'étranger sont beaucoup plus nombreux : une source d'enrichissement, occasion de rencontres démultipliées, qui rend cependant un peu plus délicate la construction d'une relation amoureuse stable...

Bien sûr, cela n'empêche pas les étudiants d'avoir une vie amoureuse et sexuelle. Beaucoup commencent même à vivre sous le même toit, tandis que d'autres préfèrent se fréquenter régulièrement en habitant encore chez leurs parents ou en colocation. Mais ce temps de transition et d'indétermination semble là aussi reculer les choix décisifs et fondateurs. Ainsi les années passent, tout doucement. Certains vivent une ou plusieurs ruptures douloureuses qu'ils subissent sans comprendre. D'autres restent longtemps ensemble avant de décider d'acheter un appartement, de se marier ou parfois d'avoir un bébé. Présentation de l'éditeur Bâtir un couple heureux et durable, tout le monde en rêve. Mais comment bâtir sur de bonnes bases, comment éviter la routine en entretenant l'amour, comment être unis en s'acceptant différents, comment gérer les conflits, les non-dits hérités des familles, les tentations de revenir vers ses ex... Ce guide vous propose dix clés bien concrètes : des idées pour construire un projet commun, des pistes pour mieux dialoguer, de bonnes pratiques pour rester amoureux au quotidien, ne pas se faire piéger par les parents et beaux-parents, savoir se pardonner, sans oublier le piment de la sexualité...

Download and Read Online 10 clefs pour réussir son couple Michèle Longour #SY0H9XQVKI5

Lire 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour pour ebook en ligne 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour à lire en ligne. Online 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour ebook Téléchargement PDF 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour Doc 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour Mobipocket 10 clefs pour réussir son couple par Michèle Longour EPub
SY0H9XQVKI5SY0H9XQVKI5SY0H9XQVKI5