



Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods

Thomas Kampitsch

Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods Thomas Kampitsch

Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods

Broschiertes Buch

Wundermittel aus Ayurveda, TCM, Kräuterlehre & Co. Thomas Kampitsch, Lebensmittelforscher und Spezialist für Superfoods, durchforscht Länder, Kulturen und Geschichte auf der Suche nach vielversprechenden natürlichen Dopingmitteln. Gemeinsam mit dem Fitnessexperten, Coach und Philosophen Dr. Christian Zippel schuf er diese pragmatische Enzyklopädie für alle, die sich mehr Power in Beruf, Sport und Alltag wünschen und auf Bio statt Chemie schwören. In einzigartiger Kleinarbeit stellen sie die oft vergessenen oder gar unbekanntes Wundermittel auf den Prüfstand, sichten die Studienlage und wagen sich an Selbstversuche. Vor allem die Optimierung der besonders wirksamen Geschlechtshormone durch die Kraft der Phytoöstrogene und -androgene steht im Fokus, aber auch die Verbesserung der Ausdauer und Regeneration sowie die Erhöhung der Körperfettreduktion werden eingehend behandelt. Heraus kam dieser einzigartige Praxis-Ratgeber, der umfassend über die Hintergründe und Durchführung des Natural Doping berichtet. Durch eine geschlechtsspezifische Ernährung erreichen Sie alle Ziele rascher, nachhaltiger und im Einklang mit Ihrem Hormonstoffwechsel und Körper. Ein revolutionäres Konzept, welches Sie auf ganzer Ebene begeistern wird. Ein Muss für alle, die ihre Leistung natürlich steigern wollen.

 [Download Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit dur ...pdf](#)

 [Online lesen Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit d ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods Thomas Kampitsch

432 Seiten

Kurzbeschreibung

Wundermittel aus Ayurveda, TCM, Kräuterlehre & Co.

Thomas Kampitsch, Lebensmittelforscher und Spezialist für Superfoods, durchforscht Länder, Kulturen und Geschichte auf der Suche nach vielversprechenden natürlichen Dopingmitteln.

Gemeinsam mit dem Fitnessexperten, Coach und Philosophen Dr. Christian Zippel schuf er diese pragmatische Enzyklopädie für alle, die sich mehr Power in Beruf, Sport und Alltag wünschen und auf Bio statt Chemie schwören. In einzigartiger Kleinarbeit stellen sie die oft vergessenen oder gar unbekanntesten Wundermittel auf den Prüfstand, sichten die Studienlage und wagen sich an Selbstversuche. Vor allem die Optimierung der besonders wirksamen Geschlechtshormone durch die Kraft der Phytoöstrogene und -androgene steht im Fokus, aber auch die Verbesserung der Ausdauer und Regeneration sowie die Erhöhung der Körperfettreduktion werden eingehend behandelt. Heraus kam dieser einzigartige Praxis-Ratgeber, der umfassend über die Hintergründe und Durchführung des Natural Doping berichtet.

Durch eine geschlechtsspezifische Ernährung erreichen Sie alle Ziele rascher, nachhaltiger und im Einklang mit Ihrem Hormonstoffwechsel und Körper. Ein revolutionäres Konzept, welches Sie auf ganzer Ebene begeistern wird. Ein Muss für alle, die ihre Leistung natürlich steigern wollen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Thomas Kampitsch, studierter Lebensmittel- und Biotechnologe mit Spezialisierung im Bereich angewandte Botanik, gilt als der Spezialist im Bereich Natural Sports Nutrition. Durch die Paarung von medizinischen Grundlagen und modernsten leistungs- und ernährungsphysiologischen Erkenntnissen definiert er das perfekte Ernährungskonzept und betreut erfolgreich Spitzenathleten aus verschiedensten Ländern.

Dr. Christian Zippel ist Autor mehrerer Fitnessbestseller wie Der Wille zur Kraft – Die 10 Gebote kompromissloser Leistungssteigerung in Bodybuilding & Kraftsport, HFT – Hochfrequenztraining & Auto-Regulation, Body Basics – In 5 Schritten zu mehr Körperbeherrschung oder 80/20-Fitness. Wenig investieren, viel erreichen. Er arbeitet als Coach für Pragmatische Philosophie auf der Insel Rügen.

Download and Read Online Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods Thomas Kampitsch #C5PTQIW6AOY

Lesen Sie Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch für online ebook Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch Bücher online zu lesen. Online Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch ebook PDF herunterladen Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch Doc Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch Mobipocket Natural Doping: Potenz, Fitness und Gesundheit durch hormonaktive Superfoods von Thomas Kampitsch EPub