



## El gran libro de las legumbres

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# El gran libro de las legumbres

*Anna García Soteras*

## **El gran libro de las legumbres** Anna García Soteras

El objetivo de este libro es el de convertirse en la biblia de los amantes de las legumbres. Dividido en siete capítulos (lentejas, garbanzos, judía blanca y verde, habas, guisante y un dedicado a otras legumbres), explica la historia, los beneficios, la conservación y la manera de cocinar estos alimentos, a través de aproximadamente 200 recetas.

 [Télécharger El gran libro de las legumbres ...pdf](#)

 [Lire en ligne El gran libro de las legumbres ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **El gran libro de las legumbres** Anna García Soteras

---

240 pages

### Présentation de l'éditeur

El objetivo de este libro es el de convertirse en la biblia de los amantes de las legumbres. Dividido en siete capítulos (lentejas, garbanzos, judía blanca y verde, habas, guisante y un dedicado a otras legumbres), explica la historia, los beneficios, la conservación y la manera de cocinar estos alimentos, a través de aproximadamente 200 recetas. "Con la colaboración del Departament de Cultura de la Generalitat"

### Biographie de l'auteur

Anna Garcia es editora y redactora desde hace más de diez años. Ha escrito numerosos libros y fascículos sobre cocina, entre los que destacan Técnicas de cocina sana i Bebidas y tisanas que alargan la vida (Objetivo Bienestar, editorial Planeta). También ha colaborado en varias obras como, por ejemplo, Pica-pica, Sucs verds o colecciones como La Nostra Cuina (La Vanguardia).

Download and Read Online **El gran libro de las legumbres** Anna García Soteras #AFIPXT42RC6

Lire El gran libro de las legumbres par Anna García Soteras pour ebook en ligneEl gran libro de las legumbres par Anna García Soteras Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres El gran libro de las legumbres par Anna García Soteras à lire en ligne. Online El gran libro de las legumbres par Anna García Soteras ebook Téléchargement PDFEl gran libro de las legumbres par Anna García Soteras DocEl gran libro de las legumbres par Anna García Soteras MobipocketEl gran libro de las legumbres par Anna García Soteras EPub

**AFIPXT42RC6AFIPXT42RC6AFIPXT42RC6**