



## QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE

THOMAS FELLER

QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE THOMAS FELLER

 [Télécharger QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE ...pdf](#)

 [Lire en ligne QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE THOMAS FELLER

---

85 pages

Extrait

Introduction

«Des tomates, des tomates et encore des tomates ! Il y en a marre, des tomates ! Surtout qu'elles n'ont aucun goût !» Eh bien, vous n'avez pas tout à fait tort, mais il y a des moyens de retrouver du plaisir en mangeant des tomates.

Tout d'abord, et comme toujours en respectant les saisons. La tomate est originaire d'Amérique du Sud, d'où les Espagnols, au XVIe siècle, l'ont importée en Europe et où elle poussait l'été et pas l'hiver. Ici, c'est la même chose. Une tomate est un fruit (en botanique) qui a besoin de chaleur et de soleil. Donc, premièrement, oubliez les tomates en hiver ! Ou, alors, faites des conserves l'été pour l'hiver.

Deuxièmement, choisissez des variétés goûteuses. Les meilleures d'après moi sont les suivantes :

- ° La tomate cornue des Andes
- ° La tomate noire de Crimée
- ° La tomate coeur-de-boeuf
- ° La tomate mirabelle
- ° La tomate roma

Ensuite, ne stockez jamais vos tomates au réfrigérateur car le froid annule leur goût. La tomate est un fruit, il ne faut pas l'oublier. Mettez-la à l'abri de la lumière et de l'humidité, dans un panier ou une huche à pain. Cela signifie aussi que l'idéal est de se fournir localement chez un producteur qui ne va pas stocker ses tomates plusieurs jours en chambre froide comme le font les supermarchés.

Enfin, épluchez les tomates. Toujours ! Il suffit de les ébouillanter 1 minute pour que la peau se retire aisément. Je vous promets que cela change le goût de vos préparations. Même les plus fainéants en cuisine reconnaissent que c'est bien meilleur ainsi.

J'ai convaincu les plus récalcitrants en leur faisant faire un test : une tomate crue non épluchée et sans assaisonnement, d'un côté, la même chose de l'autre côté mais épluchée. Tout le monde a pensé que ce n'était pas possible que ce soit les mêmes tomates, et pourtant si !

Maintenant que vous savez choisir et conserver les tomates, je vous propose des recettes simples, variées et originales qui vont définitivement vous faire aimer les tomates et en redemander.

Alors, tomatez bien et tomatez fort ! Présentation de l'éditeur

Une cuisine simple, rapide et gourmande autour de la tomate

? Redécouvrez-la dans plus de 40 recettes !

Les classiques :

- ° gaspacho
- ° tomates farcies
- ° tarte à la tomate, amandes et tapenade

Les surprenantes :

- ° salade de tomates à la vanille et au citron vert
- ° crumble de tomates aux oignons rouges

° tomates confites au sucre, glace au fromage blanc

? Faites le plein d'idées déco pour sublimer vos plats.

Avec les idées déco, ajoutez votre petite touche perso ! Réalisez une salade façon carpaccio, faites des brochettes de tomates sur des gousses de vanille ou réalisez des tomates cocktail farcies comme un chef... Découvrez de vraies astuces de pro pour réussir votre recette. Résultat bluffant !

Thomas Feller est traiteur et auteur de nombreux livres de cuisine chez first, dont le Petit livre de Dîners improvisés et les *Que faire avec... la courgette*, *Que faire avec... le poulet*, dans la collection «toquades». Biographie de l'auteur

Thomas Feller est traiteur et auteur de nombreux livres de cuisine chez First, dont Le petit livre de *Dîners improvisés* et les *Que faire avec... la courgette*, *Que faire avec... le poulet*, dans la collection "Toquades".

Download and Read Online QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE THOMAS FELLER #X73015AV9PZ

Lire QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER pour ebook en ligneQUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER à lire en ligne.Online QUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER ebook Téléchargement PDFQUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER DocQUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER MobipocketQUE FAIRE AVEC...LA TOMATE par THOMAS FELLER EPub  
**X73015AV9PZX73015AV9PZX73015AV9PZ**