



Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen

Bruce Fife

Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen Bruce Fife

Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen

 [Download Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen ...pdf](#)

 [Online lesen Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen Bruce Fife

238 Seiten

Kurzbeschreibung

Wie Kokosöl die Gesundheit fördert und Sie schöner macht ein umfassendes Handbuch

Mit natürlichem Kokosöl schenkt uns die Natur das perfekte Nahrungsmittel. Anders als in der gehärteten Form, die wir in industriell verarbeiteten Lebensmitteln und Fertiggerichten finden, wirkt das naturbelassene Öl wahre Wunder für unsere Gesundheit. Ob als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen, zum Kochen verwendet oder auf die Haut aufgetragen das natürliche Kokosöl

- trägt dazu bei, Herzkrankheiten, Diabetes, Alzheimer, Arthritis und viele andere degenerative Erkrankungen zu verhindern
- wirkt erfolgreich gegen Viren, Bakterien und Pilze
- kurbelt Energie, Ausdauer und das Immunsystem an
- fördert die Verdauung und Darmtätigkeit
- hilft, Zahnverfall und Zahnfleischerkrankungen zu verhindern
- hilft beim Abnehmen
- verhindert eine vorzeitige Hautalterung
- verhilft zu schöner Haut und schönem Haar

Dieses Buch zeigt Ihnen die kleinen und großen Wunder, die dieses Geschenk der Natur vollbringt. Der Leser lernt, wie er Kokosöl optimal anwenden kann. Bruce Fife zählt zu den international führenden Experten, wenn es um die Vorzüge des Kokosöls geht. Nicht zuletzt deshalb nennen ihn viele liebevoll 'Dr. Kokosnuss'. Damit Sie die wohltuende Wirkung des Kokosöls an sich selbst erfahren können, hat Bruce Fife in dieses Buch einen Ernährungsplan mit 50 leckeren Rezepten aufgenommen. So ist es kinderleicht, vom vielfältigen gesundheitlichen Nutzen des Kokosöls, ob eingenommen oder äußerlich angewendet, zu profitieren.

'Die Informationen haben mir die Augen für die Wunder dieses natürlichen Produkts geöffnet.' NEXUS

'Ein gut geschriebener, wahrer Augenöffner, voller interessanter Fakten, Zahlen, Forschungsergebnisse, umfangreicher Literaturangaben, Bezugsquellen und Internetseiten mit weiteren Informationen.' So Young!
Download and Read Online Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen Bruce Fife #38A1KUFJ9BY

Lesen Sie Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife für online ebookKokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife Bücher online zu lesen. Online Kokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife ebook PDF herunterladenKokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife DocKokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife MobipocketKokosöl: Das Geheimnis gesunder Zellen von Bruce Fife EPub