



## Les chakras (1CD audio)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les chakras (1CD audio)

*Sylvie Verbois*

Les chakras (1CD audio) Sylvie Verbois

 [Télécharger Les chakras \(1CD audio\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les chakras \(1CD audio\) ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Les chakras (1CD audio) Sylvie Verbois**

---

176 pages

Présentation de l'éditeur

Dans la tradition hindoue, "chakras" désigne les points d'énergie du corps (7 principaux). Ce guide commence par proposer une introduction à la médecine indienne et au pouvoir des chakras ; il propose ensuite 50 exercices de méditation pour découvrir et s'initier à la spiritualité hindoue. Il s'accompagne enfin de conseils de bien-être. Comme support, un CD-audio de musique d'atmosphère vous est offert. Biographie de l'auteur

Sylvie Verbois est ethno-thérapeute, formée en aromathérapie, homéopathie et phytothérapie, spécialiste des traditions chinoise et indienne. Elle est déjà l'auteur de plusieurs ouvrages dont Les mandalas, L'Ayurveda et La phytothérapie dans la collection Eyrolles pratique.

Download and Read Online Les chakras (1CD audio) Sylvie Verbois #OUL36BXQF41

Lire Les chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois pour ebook en ligneLes chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois à lire en ligne. Online Les chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois ebook Téléchargement PDFLes chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois DocLes chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois MobipocketLes chakras (1CD audio) par Sylvie Verbois EPub

**OUL36BXQF41OUL36BXQF41OUL36BXQF41**