



## Salades: 30 idées au goût d'été

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Salades: 30 idées au goût d'été

*Manuela Chantepie*

Salades: 30 idées au goût d'été Manuela Chantepie

 [Télécharger Salades: 30 idées au goût d'été ...pdf](#)

 [Lire en ligne Salades: 30 idées au goût d'été ...pdf](#)

64 pages

Extrait

Les assaisonnements

#### SAUCE PROVENÇALE

- > 2 anchois
- > 1 cuill. à café de tapenade noire
- > 2 cuill. à soupe de vinaigre de Xérès
- > 3 cuill. à soupe d'huile d'olive
- > sel et poivre du moulin

#### VINAIGRETTE A LA HARISSA

- > 1 cuill. à café de harissa
- > 1 cuill. à soupe d'huile de colza
- > 2 cuill. à soupe d'huile d'olive
- > 2 cuill. à soupe de vinaigre de vin
- > sel et poivre du moulin

#### VINAIGRETTE AU SÉSAME

- > 2 cuill. à soupe de sauce tahin (pâte de sésame, au rayon épicerie orientale)
- > 1 cuill. à café de graines de sésame
- > 3 cuill. à soupe de vinaigre de cidre
- > sel et poivre du moulin

#### VINAIGRETTE AUX AGRUMES

- > 1/2 orange pressée
- > 1 citron pressé
- > 3 cuill. à soupe d'huile de pépins de raisin
- > sel et poivre du moulin

(...) Présentation de l'éditeur

Les salades nous facilitent la vie ! Elles sont vite prêtes et peuvent s'emporter partout : pour bien manger au bureau, pour un pique-nique estival, pour une entrée réussie ou pour accompagner une quiche...

Essayez sans attendre ces 30 recettes originales aux ingrédients multiples et variés et découvrez de nouvelles saveurs pleines de fraîcheur.

Biographie de l'auteur

Formée à Paris, auprès de la styliste Valérie Lhomme pendant plus de deux ans, elle a pris mon envol en 2007. Depuis elle travaille pour plusieurs marques spécialisées dont Larousse.

**D'où vous vient cette passion de la cuisine ?** De mes ancêtres du Néandertal. Ils connaissaient intimement leur environnement, ce sont les premiers cuisiniers... **Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire ce livre de cuisine ?** Les salades sont le refuge des vraies gourmandes... Celles qui pensent tous les jours à manger léger tout en se régaland. **Quand vous cuisinez au quotidien, quels sont les ingrédients que vous préférez utiliser, ceux qui apportent un vrai « plus » ou ceux qui sont totalement inattendus ?** Plutôt de bons ingrédients fondamentaux : l'ail, l'oignon et les herbes aromatiques. **Quels sont vos « trucs » pour réussir une recette ?** Choisir de bons produits, tout simplement. **Quel plat cuisinez-vous pour épater vos amis ?** Spaghettis à l'encre de seiche, fous rires garantis. **Pour un dîner à deux ?** Spaghettis à l'encre de seiche.

Brosse à dent en dessert. **Et pour vous toute seule ?** De l'excellente huile d'olive, du fromage et du bon pain frais. **Quel est l'instrument de cuisine dont vous ne pouvez pas vous passer ?** Des couteaux. A double tranchant bien sûr... **Quelle est votre propre définition de la cuisine ?** L'émerveillement de renouveler sans cesse l'assemblage et l'origine des ingrédients. Rien n'égale le plaisir de découvrir une nouvelle saveur. **Est-ce que vous tenez un blog ?** Non, la cuisson des pâtes m'occupe à plein temps. **Avez-vous suivi une formation particulière pour exercer votre métier de styliste culinaire ?** J'ai eu la chance d'apprendre auprès d'une styliste renommée. **Qu'est-ce qui vous inspire pour renouveler sans cesse votre travail ?** Le miracle sans cesse renouvelé d'être affamée dès le petit déjeuner... et puis aussi les saisons, la curiosité et toujours le plaisir.

est photographe, spécialisée dans la photographie culinaire.

Download and Read Online Salades: 30 idées au goût d'été Manuela Chantepie #AIZ73W5MHTD

Lire Salades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie pour ebook en ligneSalades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Salades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie à lire en ligne.Online Salades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie ebook Téléchargement PDFSalades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie DocSalades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie MobipocketSalades: 30 idées au goût d'été par Manuela Chantepie EPub  
**AIZ73W5MHTDAIZ73W5MHTDAIZ73W5MHTD**