



## **Recettes faciles et rapides**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Recettes faciles et rapides

*Carla Bardi*

**Recettes faciles et rapides** Carla Bardi

 [Télécharger Recettes faciles et rapides ...pdf](#)

 [Lire en ligne Recettes faciles et rapides ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Recettes faciles et rapides Carla Bardi

---

120 pages

Extrait

Soupes & salades

### GASPACHO

- > 1 gousse d'ail
- > 750 g de tomates
- > 1 poivron rouge
- > 1 concombre
- > 2 oignons nouveaux
- > 150 g de chapelure
- > 75 g d'amandes grillées
- > 4 cuill. à soupe d'huile d'olive vierge extra
- > 2 cuill. à soupe de vinaigre de vin blanc
- > 1 filet d'eau
- > Sel et poivre du moulin

Pour servir

- > Feuilles de coriandre

Pour 4 à 6 personnes ° Préparation : 15 min ° Difficulté : 1

1. Pelez l'ail et les tomates. Épépinez le poivron, épluchez le concombre, puis coupez-les en dés. Réservez quelques dés de poivron et de concombre.

2. Réunissez les tomates, le poivron, le concombre, les oignons nouveaux, l'ail, la chapelure et les amandes dans le bol d'un robot, puis mixez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.

3. Ajoutez l'huile, le vinaigre et un peu d'eau à la préparation. Salez et poivrez. Mixez encore quelques secondes, puis réservez dans la partie la plus froide du réfrigérateur, jusqu'au moment de servir. Décorez de dés de poivron et de concombre, puis parsemez de coriandre. Servez bien frais. Présentation de l'éditeur  
100 recettes à préparer en un temps record pour passer plus de temps à se régaler que derrière les fourneaux.

Biographie de l'auteur

Carla Bardi est l'auteur de nombreux livres de cuisine, en particulier les autres livres ronds. Rachael Lane est un chef reconnu et l'auteur de plusieurs ouvrages.

Download and Read Online Recettes faciles et rapides Carla Bardi #XR5AUBGOJ46

Lire Recettes faciles et rapides par Carla Bardi pour ebook en ligne Recettes faciles et rapides par Carla Bardi  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Recettes faciles et rapides par Carla Bardi à lire en ligne. Online Recettes faciles et rapides par Carla  
Bardi ebook Téléchargement PDF Recettes faciles et rapides par Carla Bardi Doc Recettes faciles et rapides  
par Carla Bardi Mobipocket Recettes faciles et rapides par Carla Bardi EPub  
**XR5AUBGOJ46XR5AUBGOJ46XR5AUBGOJ46**