



## **Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer !

*Dr. Jean-Loup Dervaux*

**Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer !** Dr. Jean-Loup Dervaux

 [Télécharger Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 cons ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 co ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! Dr. Jean-Loup Dervaux**

---

240 pages

Présentation de l'éditeur

Certaines maladies auto-immunes sont plutôt rares, mais prises dans l'ensemble, leur prévalence est en augmentation constante. C'est un véritable mal du siècle en devenir, encore difficilement appréhendé par les spécialistes. Dans ce livre rédigé en 70 conseils commentés, le docteur Jean-Loup Dervaux propose un guide à l'intention des personnes atteintes, quels que soient la nature ou le stade d'évolution de leur trouble. La notion de « maladie auto-immune » recouvre une multitude de pathologies qui impliquent un dysfonctionnement du système immunitaire. Embrassant cette diversité, l'auteur explique comment connaître et reconnaître la maladie, son mécanisme et ses manifestations. Devenir intime de ce mal permet de détourner le regard de la maladie pour le diriger vers la guérison. La personne atteinte est invitée à participer activement à son traitement plutôt que de le subir. Au-delà des médicaments classiquement prescrits, le docteur Dervaux préconise le recours aux remèdes alternatifs, à la naturopathie ou encore aux thérapies non médicamenteuses. Afin d'assainir le terrain, l'auteur recommande une ligne de conduite et conseille d'agir en prévention. Il termine l'ouvrage par une description détaillée des signes d'appel des vingt affections les plus représentatives. En prenant la mesure nécessaire de ces « autodestructions biologiques » que sont les maladies auto-immunes, ce livre donne des pistes pour apprendre à vivre avec une maladie auto-immune, et tout simplement continuer à se construire. Biographie de l'auteur

Jean-Loup Dervaux est médecin ORL. Il a occupé les postes de chef de clinique à la Faculté et assistant des Hôpitaux de Paris. Il a ensuite exercé, pendant treize ans, en tant que chef de service dans un centre hospitalier général. Il est membre de plusieurs sociétés savantes et a rédigé de nombreuses publications scientifiques. Adeptes convaincus de l'hygiène de vie et de l'hygiène alimentaire, auxquelles il s'intéresse plus particulièrement, il est l'auteur de nombreux ouvrages de santé destinés à un large public.

Download and Read Online Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer !  
Dr. Jean-Loup Dervaux #2L6S4NDMTXQ

Lire Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux pour ebook en ligne Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux à lire en ligne. Online Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux ebook Téléchargement PDF Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux Doc Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux Mobipocket Mieux vivre avec une maladie auto-immune - 70 conseils pour gérer et assurer ! par Dr. Jean-Loup Dervaux EPub **2L6S4NDMTXQ2L6S4NDMTXQ2L6S4NDMTXQ**