



Se préparer en couple à l'accouchement

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Se préparer en couple à l'accouchement

Maitie Trélaün

Se préparer en couple à l'accouchement Maitie Trélaün

 [Télécharger Se préparer en couple à l'accouchement ...pdf](#)

 [Lire en ligne Se préparer en couple à l'accouchement ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Se préparer en couple à l'accouchement Maïtie Trélaün

239 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Ce livre est une belle aventure ! Il commençait à germer dans ma tête, lorsque Claire m'annonça : «Nous avons ouvert la porte à un nouveau bébé... entrera-t-il ?». Nos deux gestations se sont passées au même moment, toutes les deux dans le chaos de nos vies respectives. Je l'accompagnais dans sa grossesse ; elle m'accompagnait dans mon écriture. Jean-Christophe était là, présent, discret, attentif à elle, à leur bébé. Agnès de son côté, avec son humour et sa rigueur portait son attention également sur mon écrit, présente, discrète.

C'est par ses photos de couples portant un bébé dans le ventre puis dans les bras, que j'ai découvert Hélène. Ses photos égayaient la salle où je propose les préparations à la naissance en couple dans la Maison de la Parentalité et de la Naissance de Lyon. Des photos pleines de vie, d'humour, de respect, de beauté, d'amour... comme Hélène ! Elle est comme ça, avec son sourire, ses yeux qui pétillent et, l'air de rien, elle met à jour le négatif qui traîne dans un coin de nous-mêmes et lui permet de s'envoler dans la lumière : seule reste la beauté. C'est un peu une magicienne !

J'ai reçu une réponse positive de mon éditeur quand Claire rentrait dans son neuvième mois. Séance photo chez elle alors que le terme approchait : elle a bien fermé la porte de peur que le bébé ne s'échappe avant. Réaliser toutes ces photos en une journée était un drôle de challenge. Les prises se sont enchaînées simplement, tout coulait, chacun était à sa place, le rire était au rendez-vous... merci à chacun.

J'amène les dernières touches à ce livre pendant que le bébé de Claire et Jean-Christophe profite de ses derniers instants dans sa chambre charnelle. Mon livre va partir dans le monde... comme ce petit d'Homme va partir vers le monde : beau voyage à toi dont je ne connais pas le nom ! Bienvenue sur Terre, voyageur des étoiles !

Pourquoi écrire un livre sur le thème de la préparation à la naissance, à une époque où les méthodes de préparation fleurissent dans tous les sens ? Pourquoi chercher à préparer le couple à la naissance de son enfant ? Pourquoi se préparer à l'accouchement ?

Autant de questions que je me suis posée tout au long de l'exercice de mon métier de sage-femme. J'ai d'abord travaillé dans une petite clinique alternative. Je préparais les femmes à accoucher accroupies. Je me rendais compte que lorsque j'avais la chance d'être présente à l'accouchement d'une femme que j'avais préparée, les choses se passaient mieux. Je me souviens être arrivée un soir pour prendre ma garde ; une femme commençait à pousser dans une salle. Je réalisais que je l'avais eue en préparation et qu'alors elle se sentait très bien accroupie. L'obstétricien qui s'occupait d'elle est venu me chercher afin de faire un forceps parce que «c'était un gros bébé et qu'on n'y arriverait jamais». J'entrais discrètement en salle de naissance. La femme était couchée sur le dos, elle tenait ses jambes avec ses mains, son mari, à ses côtés tentait de la soutenir de son mieux. Présentation de l'éditeur

Actuellement, le père est aux premières loges de la grossesse et de l'accouchement de sa compagne. Quels outils a-t-il pour la comprendre, l'accompagner et la soutenir dans ce passage spécifiquement féminin ?

C'est ce que Maïtie Trélaün propose dans cet ouvrage : une boîte pleine d'outils à l'attention du père et de la mère :

- . pour comprendre le mystère de l'accouchement (dans sa mécanique et dans ses différentes phases) ;
- . aller à la rencontre de ses peurs, que l'on soit père ou mère ;

- . aborder un travail corporel en couple afin que le père intègre des notions de soutien, d'accompagnement, de massage et que la mère apprenne à s'en remettre à ce qui se passe dans son corps tout en allant vers le but qu'elle s'est fixé ;
- . et surtout pour que le couple ait des repères dans le déroulement de l'accouchement qui lui sont propres afin de définir le moment le plus opportun pour partir à la maternité.

Les exercices proposés permettent également d'explorer et de mobiliser le bassin, de percevoir et de préparer le périnée et d'utiliser sa respiration comme guide. Une longue partie est consacrée aux positions d'accouchement afin que le couple s'ouvre un champ des possibles et adopte le jour J celle qui, instinctivement est juste.

L'auteur aborde enfin le projet naissance : définir les besoins spécifiques de chacun, les ramener à un possible (en fonction des différents actes proposés en maternité) et se préparer à traverser une réalité en ouvrant un dialogue avec l'équipe médicale.

Un livre concret pour que les futurs parents puissent prendre confiance en leur savoir instinctif et se positionner en tant qu'acteurs au moment de l'accouchement. De belles photos noir et blanc d'Hélène Biensa.

Maïtie Trélaün est sage-femme depuis 26 ans. Elle pratique l'accompagnement global de la naissance, elle est également formatrice spécialisée en physiologie. Biographie de l'auteur

Maïtie Trélaün est sage-femme depuis 30 ans. Elle a pratiqué l'accompagnement global de la naissance, elle est formatrice spécialisée en physiologie, elle accompagne les femmes dans un développement personnel par le mouvement et la perception corporelle et les couples dans le projet et l'accueil d'un enfant. Elle est l'auteur de J'accouche bientôt et j'ai peur de la douleur (Le Souffle d'Or)

Download and Read Online Se préparer en couple à l'accouchement Maïtie Trélaün #9B23L0HJC76

Lire Se préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün pour ebook en ligneSe préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün à lire en ligne. Online Se préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün ebook Téléchargement PDFSe préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün DocSe préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün MobipocketSe préparer en couple à l'accouchement par Maïtie Trélaün EPub
9B23L0HJC769B23L0HJC769B23L0HJC76