



**El despertar de la Esencia: Claves para conectar
con tu guía interior y desarrollar todo su potencial
(Spanish Edition)**

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition)

Ubay Serra

El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) Ubay Serra

Sinopsis

En un mundo cada vez más desarrollado y libre, **¿por qué nos resulta tan difícil encontrar nuestro camino y la plenitud a la cual aspiramos?**

Tal vez sea porque la sociedad nos lleva a seguir patrones preestablecidos. Quizás porque la educación nos enseña a repetir modelos prefijados. O puede que sea porque los medios de comunicación nos inducen a pensar y actuar de formas ajenas a lo más profundo de nuestro ser. **Todo ello hace que perdamos la conexión con nosotros mismos.**

Para recuperar dicha conexión y tomar un camino que realmente nos satisfaga, **es preciso escuchar y comprender nuestro cuerpo, nuestra mente y, sobre todo, nuestra Esencia**, el guía interno que continuamente intenta comunicarse con nosotros mediante sus propios canales. Sin embargo, la mayoría de personas ha dejado de escucharse.

El despertar de la Esencia es **una guía profunda, clara y amena que te ayudará a reestablecer esa comunicación**. Su lectura **te permitirá gestionar tus emociones, desarrollar tu poder mental y acceder al infinito potencial de tu Esencia**. Como resultado, te sentirás capacitado a la hora de definir tus objetivos, cumplir tus sueños y tomar las riendas de tu vida. **¿Te atreves?**

Contenido

El despertar de la Esencia no sólo es un libro de desarrollo personal, es también un **método práctico que te permitirá vivir la vida como siempre la habías soñado**. Para lograrlo, el libro está dividido en **9 capítulos** que te ayudarán a trabajar los siguientes campos:

Capítulo 1. El inicio del camino consciente: habla de las crisis existenciales que pueden hacerte despertar espiritualmente y analiza el proceso de autorrealización.

Capítulo 2. La Esencia del ser: descubrirás qué es tu Esencia, las tres partes de las que se compone la persona y cómo reconectar con ellas.

Capítulo 3. Tus brújulas internas o guías orientadores: trata sobre tus guías internos y sobre cómo utilizarlos para recuperar el rumbo cuando te sientas perdido.

Capítulo 4. Tus interferencias (la antibrújula): descubrirás las entidades que suelen apartarnos de nuestro

camino, sueños y objetivos, y aprenderás a combatirlos.

Capítulo 5. 10 estrategias para vivir la vida fluyendo y conseguir más fácilmente aquello que te propongas

Capítulo 6. El poder mental: aprenderás estrategias que te permitirán aplicar tu poder mental a tu vida cotidiana.

Capítulo 7. Gestión de sentimientos y emociones: aborda diferentes técnicas para gestionar tus sentimientos y emociones de la mejor forma posible para tus intereses.

Capítulo 8. La mentalidad de la autorrealización y la autosuperación personal: te ayudará a adquirir una forma de pensar eficaz para lograr tus objetivos y forjar tu propio destino.

Capítulo 9. Ejercicios prácticos para el cambio: encontrarás ejercicios prácticos para conocerte mejor a ti mismo y lograr tus metas.

Sobre el autor

Ubay Serra (Barcelona, 1979). Se graduó en Ciencias del Deporte y en Fisioterapia. Posteriormente, se especializó en Osteopatía, Digitopuntura y Nutrición. También se ha formado en terapias energéticas, hipnosis y técnicas de meditación.

 [Descargar El despertar de la Esencia: Claves para conectar c ...pdf](#)

 [Leer en línea El despertar de la Esencia: Claves para conectar ...pdf](#)

Descargar y leer en línea El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) Ubay Serra

Format: Kindle eBook

Download and Read Online El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) Ubay Serra #IDG4BN5LYTR

Leer El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra para ebook en líneaEl despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra para leer en línea.Online El despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra ebook PDF descargarEl despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra DocEl despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra MobipocketEl despertar de la Esencia: Claves para conectar con tu guía interior y desarrollar todo su potencial (Spanish Edition) by Ubay Serra EPub

IDG4BN5LYTRIDG4BN5LYTRIDG4BN5LYTR