



## Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ?

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ?

*Ariane Hébert*

Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? Ariane Hébert

 [Télécharger Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quo ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? Ariane Hébert**

---

50 pages

Présentation de l'éditeur

Léo a neuf ans quand il reçoit un diagnostic de TDA/H (Trouble du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité). « J'ai un QUOI ? » se demande-t-il, un peu confus. Comment répondre à cette question? Rien de mieux qu'un conte illustré pour expliquer aux enfants les différentes facettes du TDA/H ! Votre enfant se comporte-t-il comme un chat-garou ? Agit-il plutôt en tortue ? Ou bien, peut-être est-il doté de l'énergie d'une sautabeille ? Découvrez-le avec lui grâce à la section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré : une série de questions lui permettront de prendre conscience de ses réactions et comportements et, ainsi, de définir son profil et de savoir s'il a un TDA (sans hyperactivité) ou un TDA/H. Des trucs applicables au quotidien sont aussi donnés pour surmonter les difficultés liées au TDA/H, par exemple : rester concentré, s'organiser, planifier, se calmer et maîtriser ses émotions. Cet ouvrage est un outil indispensable pour les parents et les intervenants qui souhaitent aborder ce trouble avec les enfants, d'une façon simple et imagée, dédramatiser la situation et aider l'enfant à accepter sa différence. Biographie de l'auteur

Ariane Hébert est psychologue spécialisée en évaluation de la santé mentale auprès d'une clientèle adulte et enfant. Sur un plan clinique, elle détient une formation en thérapie cognitivo-comportementale et humaniste ainsi qu'une attestation en EMDR et en stress post-traumatique. Mère de deux enfants atteints de TDA/H, elle a fondé ""La boîte à spy"" et pratique en milieu scolaire et privé, en plus d'être chargée de cours et chroniqueuse depuis plusieurs années.

Download and Read Online **Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? Ariane Hébert** #FSQC3UP0AX1

Lire Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert pour ebook en ligneLe TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert à lire en ligne.Online Le TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert ebook Téléchargement PDFLe TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert DocLe TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert MobipocketLe TDA/H raconté aux enfants - J'ai un Quoi ? par Ariane Hébert EPub

**FSQC3UP0AX1FSQC3UP0AX1FSQC3UP0AX1**